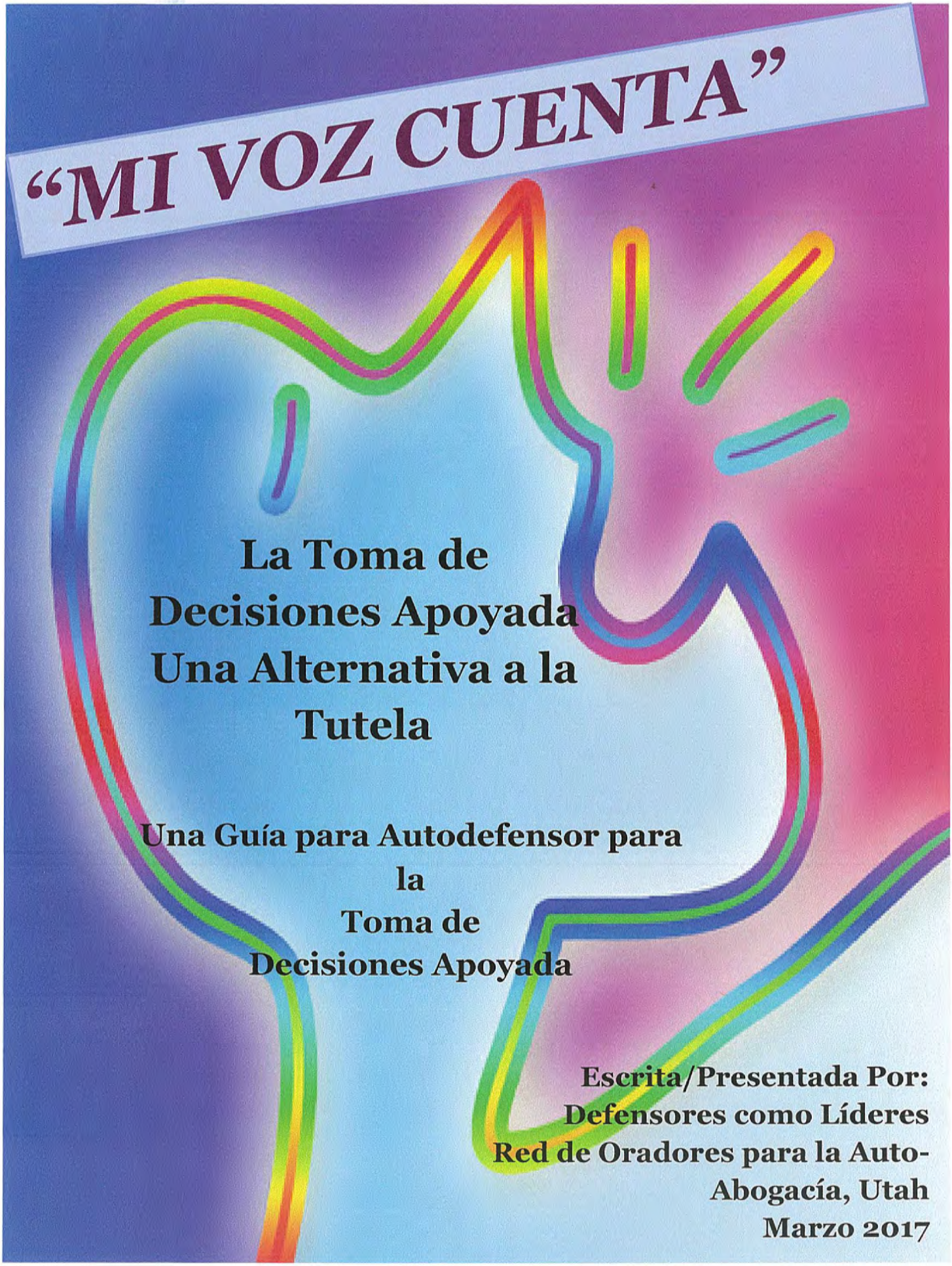
"MI VOZ CUENTA"



La Toma de Decisiones Apoyada Una Alternativa a la Tutela

Una Guía para Autodefensor para la Toma de Decisiones Apoyada

Escrita/Presentada Por:
Defensores como Líderes
Red de Oradores para la Auto-Abogacía, Utah
Marzo 2017

"MI VOZ CUENTA"

La Toma de Decisiones Una Alternativa a la Tutela

Una Guia de Autodefensor para la Toma de Decisiones

Desarrollado e Investigado por:

Mr. Tom Brownlee, Autodefensor

Ms. Tamera Dalton, Autodefensor

Ms. Courtney Edgington, Autodefensor

Ms. Kelly Holt, Autodefensor

Mr. Robert Jones, Autodefensor

Ms. Kayci Lynam, Autodefensor

Ms. Amber Orvin, Autodefensor

Mr. Eric Stoker, Autodefensor

Ms. Amy Notwell, Directora del Programa

Advocates as Leaders (Defensores como Líderes)

Self Advocacy Speakers' Network

(Red de Oradores para la Auto-Abogacia)

155 South 300 West Suite 100
Salt Lake City, Utah 84101

Este Proyecto es Financiado por el Consejo de Utah sobre las Discapacidades del Desarrollo en colaboración con el Centro para Personas con Discapacidades, Universidad Utah State

Se puede tener acceso a copias adicionales de esta guia en www. utahddcouncil.org or www.utahparentcenter.org

Mi Voz Cuenta

Una Guia de Autodefensores para la Toma de Decisiones Apoyada

Diseñada para la Gente Que Está Autodeterminada

"Mi Voz Cuenta" fue diseñada y creada por los Defensores como Líderes de Utah, Red de Oradores para la Auto-Abogacía. Los oradores de la red, defensores como usted, investigaron y escribieron esta guía para ayudarle a la gente autodeterminada pensar de maneras en las que pueden escucharse sus voces cuando toman decisiones ambas simples y difíciles.

Esta guía le dará ideas en 5 áreas diferentes de la Toma de Decisiones Apoyada

- Entendiendo la Toma de Decisiones Apoyada como una Alternativa a la Tutela
- Cómo Elegir a las Personas Correctas para Ser una Parte de Su Equipo de Apoyo
- Cómo Organizar Sus Ideas De Lo Qué Le Gustaría Hacer y Podría Necesitar
- Cómo Crear Su Propio Acuerdo de la Toma de Decisiones Apoyada
- Conocimiento de las Formas Legales y Recursos que Podrían Ser Útil en Su Vida

La Toma de Decisiones Apoyada
Una Alternativa a la Tutela

Sobre la TDA

¿Qué es la Toma de Decisiones Apoyada?

Simplemente, la TDA es una manera de hacer un plan para su vida y lograr sus metas trabajando con un equipo de esos que lo apoyan y son de confianza para tomar sus propias decisiones de su futuro. Al usar a sus amigos, miembros de la familia y profesionales, entenderá mejor las situaciones y elecciones que podría enfrentar cuando toma ambas decisiones simples y difíciles. TDA promueve su habilidad de ser autodeterminado, tener control de sus propias decisiones y tener el poder de ser más autosuficiente e independiente.

Alcanzando Su Máximo Potencial

La Toma de Decisiones Apoyada no es realmente una idea nueva. En realidad, usted ha estado aprendiendo de esta idea por muchos años. Recuerde las palabras que podría haber escuchado como la auto-abogacía o tal vez la autodeterminación. Algunos de ustedes quizás ya estén dirigiendo sus propias reuniones educativas o apoyo de servicio y otros pueden estar expresando su opinión a las personas que se preocupan por usted, de las cosas que quieren en su vida. Todas estas cosas tienen un papel importante cuando se usa la idea de la tomas de decisiones apoyada.

La Toma de Decisiones se trata de...

- Autodeterminación/Auto- Abogacía

- Mostrándole a la gente, que con su ayuda, usted puede tomar buenas decisiones que mejorarán la calidad de su vida
- Estar dispuesto a intentar ideas nuevas y explorar posibilidades diferentes
- Estar dispuesto a ver sus propias fortalezas y retos cuando está decidiendo sobre los apoyos que necesitará para tener éxito
- Estar dispuesto de trabajar con esos que lo apoyan a lograr sus metas
- Estar dispuesto de aceptar las responsabilidades y consecuencias de las decisiones que toma
- Estar dispuesto a escribir sus ideas con la ayuda de esos que lo apoyan

Adaptado De: Francisco, Suzanne M, y Defensor de Derechos sobre la Discapacidad con Martinis, Jonathan G., Equipos de la Toma de Decisiones Apoyada: Poniendo las Ruedas en Movimiento http://supporteddecisionmaking.org

Sobre la Tutela

¿ Qué es la Tutela?

Un(a) tutor(a) es alguien que puede ayudarle con tomar decisiones de la vida o tomar decisiones por usted. Son nombrados por un juez para tomar estas decisiones. Hay dos tipos de tutela: completa y parcial.

Un(a) tutor(a) parcial (limitado) puede tomar decisiones, con o sin su opinión o permiso en **AL-GUNAS** áreas de su vida.

Un(a) tutor(a) completo/a puede tomar decisiones, con o sin su opinión o permiso en **TODAS** las áreas de su vida.

Cómo es la TDA Diferente a la Tutela?

La Tutela	La Toma de Decisiones Apoyada
Un(a) tutor(a) puede ayudarle a tomar decisiones de la vida o tomar decisiones por usted.	TDA es una manera de hacer un plan para su vida trabajando con un equipo de esos que lo apoyan y son de confianza para tomar sus propias decisiones.
Un juez decide quién será su tutor(a).	Usted decide quién será parte de su equipo de apoyo.
Un(a) Tutor(a) puede decidir de los tipos de apoyos que necesitará.	Usted es responsable por decidir las áreas con que necesita ayuda y de los tipos de apoyos que necesitará.
Un(a) Tutor(a) acepta la responsabilidad y las consecuencias de sus decisiones.	Usted acepta la responsabilidad y las consecuencias de sus decisiones.

¿Puede contestar las siguientes preguntas?

¿Cómo se SENTIRIA si alguien quisiera ser su tutor(a)?

_____

_____

_____

¿Si alguien quisiera limitar sus derechos, Qué preguntas podría hacerle?

_____

_____

_____

¿Por Qué Están Hablando de la Tutela Mi Familia o Amigos?

Por varias razones:

Cuando cumple 18 años

¿Por Qué?

Cuando cumple 18 años en el Estado de Utah, se le llama "la edad de mayoria" y quiere decir que usted tiene los mismos derechos y consecuencias como los demás adultos. Ahora usted tiene el derecho de tomar sus propias decisiones, si desea.

Las escuelas o los médicos a veces les dicen que es necesario

¿Por Qué?

Muchas veces el personal de la escuela o gente que le provee su atención médica tienen algunas preguntas sobre su habilidad de tomar decisiones sobre sus metas educativas o sus necesidades de atención médica. Ellos pueden sentir que usted necesitará apoyo para tomar estas decisiones y recomendarle a su familia y/o amigos que sean su tutor(a) legal.

Ellos pueden creer que es la única manera para ayudarle con su dinero o conectarlo con apoyos para adultos

¿Por Qué?

Mucha gente no está consciente de las opciones que pueden usarse cuando le ayudan a proteger y usar su dinero responsablemente. Si necesita ayuda en otras áreas de su vida, tal como asociarse y mantener apoyos de adulto, la familia, los amigos, profesionales y miembros de la comunidad pueden ayudarle con este apoyo, si usted da permiso verbal o escrito.

Ellos podrían pensar que no hay otra solución legal para ayudarle

¿Por Qué?

En el pasado nunca pensamos que la gente con discapacidades podían usar los mismos documentos legales que hay disponibles para los demás ciudadanos EEUU. Hoy en día la gente con discapacidades tienen una variedad de bienes que pueden protegerse de diferentes maneras.

Adaptado De: Martinis, Jonathan G, Por Que No la Tutela?, http:/www.DRTx.org

LA TUTELA

NOW IS THE TIME

LA TOMA DE DECISIONES APOYADA

¿ENTIENDE USTED LAS DIFERENCIAS?

Vea si puede emparejar la frase con la idea correcta.

Yo decido mis propias metas con la ayuda de los demás

Un juez decidirá quién puede tomar decisiones por mí

Un acuerdo escrito es creado por mí y la gente que me apoya

Esto puede quitarme mi derecho de votar, casarme, manejar un carro o formar un contrato.

Un equipo de gente que yo escoja me ayudará a tomar decisiones

Hay 2 diferentes tipos:
parcial (limitado) y completo

Esta idea me hace sentir con casi **NADA** de poder

Tendré que ir a la corte

La Toma de Decisiones Apoyada

La Tutela

Vamos a Empezar

¿Cómo Empiezo? ¿Y Ahora, Qué Hago?

Hable con sus amigos, miembros de la familia y la gente en la que confia sobre su habilidad para tomar decisiones buenas con su apoyo.	PASO 01
Identifique las áreas de su vida con las que necesitará apoyo y piense de las maneras qué su eqipo de apoyo puede ayudarle.	PASO 02
Identifique la gente de apoyo en su vida. ¿A quién eligiría para ayudarle y están dispuestos ellos?	PASO 03
Creé un acuerdo con su equipo de apoyo para empezar a lograr sus metas de la vida. Dependiendo en su situación, podrían necesitarse explorar formas legales adicionales para ayudar a proteger su dinero, salud y sus pertenencias personales.	PASO 04

PASO 1

Hable con sus amigos, miembros de la familia y la gente en la qué confía sobre su habilidad para tomar decisiones buenas con su apoyo.

Cada Persona, Con o Sin Discapacidades, Toma Decisiones sobre Su Vida a Diario!

No es muy común para TODOS nosotros confiar en los demás cuando toman decisiones. Podríamos llamarle a nuestro hermano si tenemos una pregunta sobre reparar nuestro teléfono celular o quizás a nuestra mamá para preguntarle cómo hacer su salsa buena de los espaguetis. Todos obtenemos consejo y ayuda de nuestros amigos y miembros de la familia cuando tomamos ambas decisiones simples y difíciles.

El Toma de Decisiones Apoyada es de **cómo** sus amigos, familia y hasta profesionales pueden ayudarle a tomar decisiones buenas pero usted es el que tiene la última palabra. Al tener esta responsabilidad, será importante mostrarle a los demás que usted está determinado, es responsable y capaz de tomar decisiones que mejorarán la calidad de su vida.

¡ALGUNAS DECISIONES SON FÁCILES Y ALGUNAS DECISIONES SON DIFÍCILES!

DECISIONES FÁCILES

¿Qué quiero vestir hoy?

¿Qué debería cenar esta noche?

¿Debería ir al cine con mis amigos o quedarme en casa y ver mi programa de la tele favorito?

Las fáciles no las tenemos qué pensar mucho pero las difíciles, usted podría descubrir qué tendrá que explorar más opciones, hacer muchas preguntas y tomar un poco de tiempo extra pensando de que hará.

DECISIONES DIFÍCILES

¿Dónde quiero vivir?

¿Qué metas quiero lograr?

¿Puedo administrar mi propio dinero?

¿Dónde puedo encontrar apoyos que me ayudarán a tener éxito?

¿Si tengo un problema médico importante en quién confío para que me ayude?

Cuándo toma una decisión piense de estas 3 ideas importantes:

Nombre 2 decisiones simples que usted hizo hoy

1. _____

.

2. _____

1. Preferencias

¿Qué le gusta o no le gusta?

2. Valores

¿Qué es importante para usted?

3. Necesidades

¿Qué son las cosas que necesita para vivir lo más feliz e independientemente?

Nombre 1 decisión DURA que tuvo que tomar en los últimos 30 días (mes)

1. _____

2. _____

PASO 2

Identifique las áreas de su vida con las que necesitará apoyo o ayuda y piense de las maneras qué su equipo de apoyo puede ayudarlo.

Todos que lo quieren y se preocupan por USTED quieren que usted esté sano y seguro. Si usted no puede mostrarle a esos que lo apoyan que su meta es de vivir en un ambiente seguro, estar consciente de sus entornos, tratar de no ponerse en peligro y cuidar de sus necesidades de salud, simplemente para nombrar unas pocas áreas de apoyos posibles, la Toma de Decisiones Apoyada será un paso difícil. Recuerde de que se trata de ayudarle a tomar decisiones buenas.

NO LO INTENTE SOLO/A...pensando de e identificar las cosas que usted quiere, necesita o desea son todas decisiones algo grandes. Si necesita que alguien le ayude a pensar de todas las áreas diferentes de SU vida, no tenga miedo de pedirle a una persona de confianza que le ayude.

La Gente es ¡¡COMPLICADA!! Cada uno de nosotros tendrá necesidades diferentes en diferentes momentos de nuestras vidas. Las áreas de la "vida" listadas a continuación podrían o no coincidir con su situación particular. Sólo un lugar para empezar.....

Marque las ÁREAS DE VIDA con las qué esos que lo apoyan pueden ayudarle a tomar decisiones.

- ○ Mantenerse Seguro
- ○ Vida Diaria (Cuidado Personal)
- ○ Elecciones de Salud
  - ○ Física
  - ○ Mental
- ○ Hogar, Trabajo y Amigos
- ○ Dinero /Finanzas
- ○ Educación y/o Capacitación
- ○ Transportación
- ○ Noviazgo /Parejas
- ○ Tiempo Libre/Social
- ○ Cuidar a un Niño
- ○ Cuidado de Mascota

Ahora que ha escogido las áreas de su via, ¿cómo pueden esos que lo apoyan ayudarle? Revise las próximas pocas páginas...

MI LISTA de la VIDA

La mayor parte de esos que elige para que lo apoyen NO tendrán la habilidad de leer su pensamiento. Si quiere tomar sus propias decisiones tendrá que decidir de las cosas qué usted necesita y quiere.

Revise las diferentes "ÁREAS DE LA VIDA" y marque las que quiere que esos que lo apoyan a usted le ayuden a aprender o lograr. Comparta esta "LISTA de la VIDA" con la gente que está dispuesta a apoyar sus ideas.

Estar y Mantenerse Seguro

☐ Tomar decisiones seguras alrededor de la casa: recordar apagar la estufa, la limpieza, las alarmas contra incendios, la luz o los aparatos de audición adaptivos.

☐ Tomar decisiones de cómo me trata la gente. Si me están tratando mal ayudándome a hablar y obtener ayuda.

☐ Tomar decisiones sobre el alcohol y las drogas

☐ Tomar decisiones de dónde voy y con quién voy

☐ Otras cosas: _____

Dinero/Finanzas

☐ Tomar decisiones de cómo puedo pagar mis cuentas a tiempo y llevar un presupuesto.

☐ Tomar decisiones de cómo puedo mantener mi dinero seguro

☐ Tomar decisiones sobre decisiones grandes de mi dinero (firmar un contrato, obtener una tarjeta de crédito, comprar una casa)

☐ Otras cosas: _____

Vida Diaria

☐ Tomar decisiones sobre la comida, obtener la comida o preparar la comida

☐ Tomar decisiones sobre la ropa, limpieza y estilo

☐ Tomar decisiones sobre ducharse/bañarse, cepi-llarme mis dientes, peinarme mi cabello

☐ Tomar decisiones sobre mi medicación, entender por qué la tomo, recordar tomármela y resurtirla.

☐ Otras cosas:

_____

_____

Educación y/o Capacitación

☐ Tomar decisiones de mis metas bajo el Plan Educativo Individual (PEI)

☐ Tomar decisiones de quién vendrá y me apoyará con mi plan PEI

☐ Tomar decisiones de la educación superior

☐ Tomar decisiones de aprender una nueva destreza (cocina, arte, música, arte marcial, danza)

☐ Tomar decisiones de participar en clases de la comunidad

☐ Otras cosas: _____

LA "LISTA de la VIDA

Parte Dos

Salud /Salud Física

- ☐ Tomar decisiones de vivir un estilo de vida sana: ser parte de un gimnasio o buscar una pareja de caminar
- ☐ Tomar decisiones de visitas regulares a los médicos para atención médica y mantenimiento de rutina.
- ☐ Tomar decisiones de la salud dental
- ☐ Tomar decisiones de cuidado médico mayor: cirugías, heridas o enfermedades mayores
- ☐ Tomar decisiones sobre cuidado médico en emergencias
- ☐ Tomar decisiones sobre mis directivas médicas en caso que no pudiera tomar mis propias decisiones (Directivas Médicas Avanzadas)
- ☐ Otras cosas: _____

Salud Mental

- ☐ Tomar decisiones de encontrar a un médico o terapeuta
- ☐ Tomar decisiones sobre las medicaciones
- ☐ Tomar decisiones de tratamientos alternativos
- ☐ Otras cosas: _____

Noviazgo y Parejas

- ☐ Tomar decisiones de quién me gustaría de novio/a
- ☐ Tomar decisiones de estar seguro/a en los medios sociales
- ☐ Tomar decisiones sobre el sexo, control natal y embarazo
- ☐ Tomar decisiones sobre el matrimonio
- ☐ Otra cosas: _____

LA "LISTA de la VIDA

Parte Tres

Tiempo Libre/Social

☐ Tomar decisiones sobre las actividades divertidas (ir a la casa de un amigo, ir de vacaciones)

☐ Tomar decisiones sobre unirse a un grupo social o participar en eventos sociales

☐ Otras cosas: _____

Transportación

☐ Tomar decisiones de cómo me trasladaré: Bos/Trax/Tren/Usando mi Bicicleta

☐ Tomar decisiones de las opciones de transportación diferentes

☐ Tomar decisiones de obtener una licencia de manejar, entender las responsabilidades de ser dueño de un carro y el costo.

☐ Otras cosas: _____

Hogar, Trabajo y Amigos

☐ Tomar decisiones de dónde quiero trabajar

☐ Tomar decisiones de dónde quiero vivir y con quién

☐ Tomar decisiones sobre mis servicios de apoyo

☐ Tomar decisiones de a dónde voy y con quién voy

☐ Otras cosas: _____

Cuidar a un Niño

☐ Tomar decisiones sobre los apoyos necesarios (visitas en casa, capacitación de padres, habilidades de vida diaria)

☐ Tomar decisiones sobre el cuidado de niños, servicios y consejería de intervención temprana

☐ Tomar decisiones de entrar en programas educativos o de mentores

☐ Aprender más sobre servicios y apoyos de intervención de crisis

☐ Aprender más sobre beneficios públicos que podrían necesitar ambos usted y su niño

☐ Otras cosas: _____

Otras Áreas de Vida:

☐ Otras cosas:

_____

_____

_____

_____

Cuidado de Mascota

☐ Tomar decisiones sobre el tipo de mascota que me gustaría tener

☐ Tomar decisiones sobre mantener la mascota que escogí (comida, medicación, servicios de veterinario)

☐ Otras cosas:

_____

_____

PASO 3

Identifique la gente de apoyo en su vida que estén dispuestos a ayudarlo.

¿Quién Debería Ayudarme a Tomar Mis Decisiones?

Recuerde como dijimos que todos obtenemos consejo y ayuda de nuestros amigos y miembros de la familias cuando tomamos ambas decisiones simples y difíciles? Ahora es su turno de decidir quién le ayudará. Aquí hay algunas cosas en que pensar cuando escoge la gente para ser parte de su equipo TDA.

Alguien que sea honesto

Alguien que tenga el conocimiento o pericia en una área específica

Alguien que escuchará su voz y las cosas que le gustarían a usted en su vida

Alguien que cumplirá con su compromiso

Alguien que esté dispuesto a ayudarlo

Alguien que hablará con usted y no sólo con las personas alrededor de usted

Alguien en quién pueda confiar

Alguien creativo y dispuesto a explorar todas las posibilidades

Alguien que tenga intereses similares

Nombre las 3 cosas que USTED piensa que son las <u>más importantes para usted</u> cuando escoge una persona de apoyo.

1.	2.	3.

La Toma de Decisiones Apoyada

Tomemos Un Descanso y ¡¡¡Divertirnos!!!

H	P	O	J	W	T	T	Q	Q	C	B	O	E
X	A	V	T	W	G	G	A	O	T	E	P	X
L	R	B	O	E	G	W	R	I	L	D	I	O
F	T	A	I	Z	P	U	C	E	O	N	U	K
M	I	C	E	L	T	S	C	T	T	R	Q	Q
J	D	H	E	U	I	C	E	U	A	Z	E	E
V	A	V	F	Z	I	D	E	R	F	Z	A	B
X	R	A	R	O	C	A	A	I	C	X	K	V
W	I	X	N	U	Y	C	S	D	Z	S	Y	D
L	O	E	J	Z	D	A	T	R	E	B	I	L
D	S	A	Y	M	H	Z	G	F	E	S	F	E
M	E	T	A	S	B	K	U	X	L	N	V	Y

ELECCIONES
EQUIPO
FUTURO
HABILIDADES
LIBERTAD
METAS
PARTIDARIOS
RESPETO
VOZ

Horizontal

4.No te enfoques en mis discapacidades, concéntrate en mi_____

5. ¿Qué viene después del presente? El_____

6. Para defenderte, se necesita coraje y _____

7.Quiero que me den la _____de cometer errores

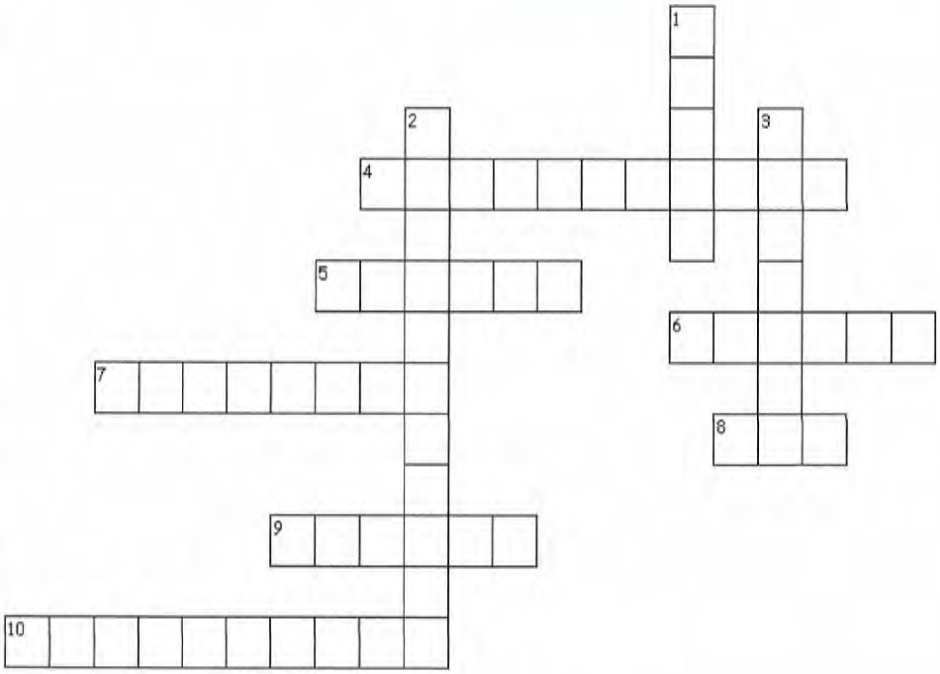
8. Soy un defensor de sí mismo. Mi _____cuenta

9.¿Cómo se llama un grupo de personas que trabajan juntas? _____

10.Quiero que me den el _____cometer errores

Vertical

1.Cosas que estás tratando de hacer o lograr._____
2.Las personas que me ayudan se llaman mi _____
3.Me gusta ser tratado con_____

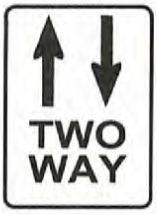


Elecciones Habilidades Equipo Respeto Futuro Voz Metas
Fuerza Partidarios Libertad

P 4 Creé Su Propio Acuerdo de la Toma de Decisiones Apoyada

Un Mapa de Ruta para Lograr Lo Qué Más Le Importa a Usted

Es cierto, hacemos todo tipo de planes todos los días. Cuando cumplió 18 años, ahora tiene más elecciones de lo que le gustaría planear en su vida. Algunos de sus planes serán simples, como los planes para un fin de semana o irse de vacaciones, y no necesita nada escrito, pero ¿qué tal si necesita ayuda con su dinero o su salud? O ¿qué si necesita asistencia con mudarse y estar solo u obtener mejor capacitación para obtener un gran empleo? Estos tipos de metas podrían necesitar un acuerdo escrito entre usted y esos que lo apoyan que usted puede crear por sí mismo. Los acuerdos de la Toma de Decisiones Apoyada son una de muchas herramientas disponibles, que puede usar para planear su futuro. ¡Vamos a mostrarle cómo hacerlo!



LOS ACUERDOS son de responsabilidad compartida. Todos los acuerdos involucran a 2 personas que están dispuestas de proveerse algo el uno al otro. Los acuerdos normalmente son jurídicamente vinculantes, que significa que si uno de los dos no hace lo que dijo que haría, uno puede tomar acción legal en contra del otro. Un acuerdo de la Toma de Decisiones Apoyada es un poco diferente. En este acuerdo, usted les da a esos que lo apoyan la "AUTORIZACIÓN" de ayudarlo a usted en las áreas de la vida en las que necesita ayuda o apoyo. Eso significa que da su "PERMISO" para que los que lo apoyan le muestren todas sus opciones y lo apoyen con tomar los pasos para lograr sus metas. Los acuerdos de la Toma de Decisiones Apoyada son escritos y tomarán algo de planificación.

LA GENTE QUE *PLANEA* ES MÁS PROBABLE DE LOGRAR LAS COSAS QUE LES IMPORTAN MÁS

RECUERDE, LA PLANIFICACIÓN AYUDA CON:

- ☑ Establecer la dirección de SUS metas, prioridades y necesidades
- ☑ Conseguir que todos estén de acuerdo
- ☑ Establecer límites de tiemp para terminar
- ☑ Asegurar que se exploren todas sus opciones y recursos

¿CUALQUIERA puede escribir un acuerdo. Da miedo? En realidad no porque la mayoría de ustedes ya han tenido algo de experiencia en escribir y ser parte de un acuerdo.

Ha sido parte de alguno de estos?

¿Un Plan Educativo Individual (IEP) o un Plan 504?

¿Un Plan de Empleo o Servicio de Fuerzas de Trabajo?

¿Un Plan Centrado/Dirijido en la Persona?

Preparándose para Empezar a Escribir Su Propio Acuerdo de la Toma de Decisiones Apoyada

¿ANTES de que empiece a esribir su plan.... Ha hecho lo siguiente?

Marque los que ha completado.

- ☐ Ha pensado de las cosas que quiere en su vida y ha escogido las cosas con las qué necesitará ayuda de su equipo de la toma de decisiones apoyada (Áreas de la Vida).
- ☐ Ha escogido su gente de apoyo y compartido con ellos las ideas detrás del Acuerdo de la Toma de Decisiones Apoyada. Ellos han acordado ayudarle a usted lograr sus metas.
- ☐ Ha programado tiempo y fecha para reunirse con su equipo de Toma de Decisiones Apoyada y los ha invitado a su reunión.

Aunque en el estado de Utah, las alternativas a la tutela y/o los acuerdos de la toma de decisiones apoyada no son exigidos y no se requieren por las cortes de explorar, muchos otros estados tienen muestras de los acuerdos que pueden accesarse en una variedad de maneras. Cada acuerdo se mira un poco diferente y uno los puede usar de cualquier manera que sienta mejor cabe con sus ideas de cómo quiere usted que se mire y trabaje su acuerdo.

Mire Algunos de Estos Recursos antes de que empiece a escribir su acuerdo

- ☑ Texas Council for Developmental Disabilities
  www. tcdd.texas.gov/.../Supported-Decision-Making-Agreement-Oct15.pdf
- ☑ Maine SDM Coalition
  Www. Support My Decision.com
  Designation of Supported Decision-Making Team Form (tools)
- ☑ American Civil Liberties Union/Support Decision Making
  www.aclu.org/issues/disability-rights/supported-decision-making
- ☑ Yukon Health and Human Services
  www.gov.yk.ca/forms/forms/5000/yg5255_e.pdf
- ☑ District of Columbia Schools Educational Supported Decision Making Form
  https://dcps.dc.gov/sites/default/files/dc/sites/dcps/publication/attachments/Supported%20Decision%20Making%20Form.pdf

Las Cosas que Querrá Incluir en Su Acuerdo

Su Nombre Domicilio Número de Teléfono Dirección de Correo Electrónico

Los Nombres e información de contacto de la gente que lo apoyará a usted con su acuerdo.

Un Lugar para que el que lo apoya voluntariamente acuerde ayudarle a usted tomar decisiones en las áreas de la vida que usted escoja.

Un Lugar donde identifique las "Áreas de la Vida" con las que necesitará para estar sano y salvo.

Un Lugar para hablar de cómo puede modificarse el acuerdo.

Un Lugar para que usted y los que lo apoyan firmen y fechen el acuerdo.

Todos tenemos diferentes preferencias, valores y necesidades.

Todos tenemos diferentes habilidades y retos.

NO HAY "UN SÓLO ACUERDO" PARA TODOS

Todos tenemos diferentes situaciones de vida.

Todos tenemos differentes sistemas de apoyo

ACUERDO DE SARAH DE LA TOMA DE DECISIONES APOYADA

CONOZCA A SARAH

ESTE ES JOHN HERMANO DE SARAH

ESTA ES ROSE. MAMÁ DE SARAH

ESTE ES EL NOVIO DE SARAH, JACK

ESTOS SON SUS AMIGOS

CONSEJERO RV DE SARAH, SR. TAYLOR

JEFE DE SARAH

AMIGAS DE NATACIÓN DE SARAH

El Mapa de Ruta de Sarah

PASO 1

Sarah empezó hablar con su familia, sus amigos y maestros de las áreas de su vida que le gustaría mejorar. Les hizo saber que quiere tomar sus propias decisiones pero que necesita apoyo para tomar algunas de estas decisiones de su vida.

PASO 2

Sarah examinó sus "áreas de la vida" y empezó a pensar de las maneras que su equipo de apoyo podrían ayudarla. Sarah cree que necesitará ayuda con la toma de decisiones en la escuela, aprender más sobre su dinero y los beneficios y sus diferentes opciones para adelgazar.

PASO 3

Sarah eligió a su madre Rose y su hermano John, su Consejero de Rehabilitación Vocacional, el Sr. Jones, su novio Jack y sus amigas Molly y Sue para ser parte de su Equipo de la Toma de Decisiones Apoyada.

PASO 4

Sarah tuvo una reunión con sus personas que la apoyan y creó un acuerdo. Su equipo de personas que la apoyan le ayudaron a diseñar el acuerdo.

Revise el acuerdo de Sarah en la próxima página.

El Acuerdo de la Toma de Decisiones Apoyada de Sarah

POR FAVOR NOTE: Los nombres, direcciones y números de telépono en este acuerdo son sólos ejemplo. Nada de la información personal es cierta.

Un **Acuerdo de la Toma de Decisiones Apoyada** es una manera de planear mi vida y lograr mis metas al trabajar con un equipo de personas que me apoyan y son de confianza para tomar mis propias decisiones.

Mis **APOYADORES** son la gente en la que confío **me** ayudarán a tomar decisiones

Mis **APOYADORES** no tienen mi permiso de tomar decisiones por mí. Yo tomaré mis propias decisiones, con su apoyo. Yo soy la persona que tiene la úlima

Mi Nombre Sarah Thomas Fecha de Nacimiento 01/05/1999

Dirección 12 Cherry Lane (Ciudad) Yuma (Estado) AL (CP) 00022

Teléfono: Casa 801-000-0000 Celular 801-000-0001

Contacto de Emergencia: Nombre Rose Thomas Número de Teléfono 801-001-0003

He decidido que necesitaré ayuda con la toma de decisiones en las siguientes "Áreas de la Vida".

- [ ] Mantenerme Seguro y Salvo
- [x] Educación y Capacitación
- [x] Salud Física
- [ ] Salud Mental
- [ ] Hogar, Trabajo y Amigos
- [ ] Cuidar a un Niño
- [ ] Vida Diaria
- [x] Dinero y Finanzas
- [ ] Noviazgo y Parejas
- [ ] Transportación
- [ ] Tiempo Libre/Social
- [ ] Cuidado de Mascota
- [ ] Otras Áreas de Vida_____

Por qué Siento que necesitaré apoyo con la toma de decisiones: Necesito ayuda hablando con el médico. No estoy seguro de que hacer con el dinero de mi Tía Sally y confudido sobre mis beneficios actuales. También necesito ayuda para hablar con mi equipo PEI sobre mis metas de transición.

(Ejemplos: necesito apoyo con mi PEI/ Plan Centrado en la Persona, necesito ayuda organizando mis pensamientos, necesito ayuda entendiendo mis opciones, necesito ayuda con conseguir gente Pera entender lo que quiero, necesito ayuda con administrar mi salud, necesito cosas explicadas en vocabulario simple.)

Reuniéndome con Mi Equipo de Apoyo

Mi gente de apoyo son muy importants para mí y quiero respetar su tiempo. Yo sé que puedo llamarles para hacerles preguntas de mis metas en este acuerdo en cualquier momento, pero me gustaría hablar con todo mi equipo de la Toma de Decisiones Apoyada:

Marque una:

- X Cada semana
- ◯ Una vez por mes
- ◯ Dos veces por mes
- ◯ Cada Seis Meses
- ◯ Una vez por año
- ◯ Antes una reunión importante (IEP/Médico/Dentista)
- ◯ No quiero que mi equipo de apoyo se reuna con frecuencia.

Fecha de Próxima Reunión: 3/17/17

La Información de Contacto de Mi Equipo de la Toma de Decisiones Apoyada

Nombre: Rose Thomas, Mamá

de Contacto:(Celular/Casa)_801-000-0001

Correo Electrónico:_____ Ninguno

Nombre: Jane Hunter, Amiga

de Contacto:(Celular/Casa)_801-000-0008

Correo Electrónico:_ janehunt001@utah.gov

Nombre:_Sr. Jones, Consejero RV

de Contacto:(Celular/Casa)_801-004-0002

Correo Electrónico:_mr.jones003@yahoo.com

Nombre: John, Hermano

de Contacto:(Celular/Casa)_801-000-0009

Correo Electrónico: john.thomas0@aol.gov

Nombre:_Sue Bird, Amiga

de Contacto:(Celular/Casa)_801-001-0007

Correo Electrónico: suebird00@gmail.com

Nombre: Jack Spratt, Novio

de Contacto:(Celular/Casa)_801-000-0010

Correo Electrónico: Ninguno

Mi Área de la Vida: Educación

Elijo a las siguientes personas para apoyarme: **Mi Mamá Rose** _____

Sr. Jones **Sue, Mi Amiga** _____ _____

Necesito Ayuda con tomar las siguientes decisiones:

1. **Venir conmigo a mi Reunión PEI.**
2. **Ayudarme a determinar cuáles clases debería tomar.**
3. **Quiero aprender cómo trabajar con los animales.**

Mi(s) Apoyador(es) me ayudarán al:

1. **Venir a mi PEI.**
2. **Explicar mis opciones y elecciones para las clases.**
3. **Hablar con todos de obtener un trabajo con animales.**

Estoy de acuerdo de hacer mi parte ayudando con:

1. **Dejarle saber a mi equipo TDA cuando Fecha/Tiempo es mi PEI .**
2. **Obtener una copia de mi PEI viejo.**
3. **Darle mi PEI viejo a mi Equipo TDA.**

Formas de Autorización/Permiso (Si Son Necesarias):

Sí __X__ No __ Estoy dispuesto a firmar o dar mi permiso para que mis apoyadores me ayuden a tomar decisiones en esta área de mi vida.

Nombre de la Forma:
Autorización de Divulgar Información Educativa Nombre de la Forma:_____

Necesitaré Apoyo con:
Sí __ No __X__ Mi apoyador me explicará en vocabulario simple como me ayudará esta forma:
Nombre del apoyador: _____

Sí __X__ No __ Mi apoyador me ayudará a obtener la forma:
Nombre del Apoyador **Rose**

Sí __X__ No __ Mi apoyador me ayudará a completar la forma:
Nombre del apoyador **Rose**

Sí __ No __X__ Mi apoyador me ayudará a entregar la forma alas personas que honran mi deseo:
Nombre del Apoyador: _____

Necesitaré Apoyo con:
Sí __ No _____ Mi apoyador me explicará en vocabulario simple como me ayudará esta forma:
Nombre del apoyador: _____

Sí __ No __ Mi apoyador me ayudará a obtener la forma:
Nombre del Apoyador _____

Sí __ No __ Mi apoyador me ayudará a completar la forma:
Nombre del Apoyador _____

Sí __ No __ Mi apoyador me ayudará a entregar la forma alas personas que honran mi deseo:
Nombre del apoyador: _____

Mi Área de la Vida: Salud Física

Elijo a las siguientes personas para apoyarme: **Mi Mamá Rose** _____

Jane, mi amiga **Jack, mi novio** _____ _____

Necesito Ayuda con tomar las siguientes decisiones:

1. **Necesito ayuda para bajar de peso.**
2. **Averiguar de los programas para bajar de peso.**
3. **Hablar con mi médico sobre mi deseo de bajar peso.**

Mi(s) Apoyador(es) me ayudarán al:

1. **Ir al médico conmigo.**
2. **Explicar las opciones diferentes para bajar de peso.**
3. **Animarme y ayudarme a tomar decisiones buenas de comida.**

Estoy de acuerdo de hacer mi parte ayudando con:

1. **Hacer un esfuerzo para bajar de peso.**
2. **Llamar al médico para programar una cita.**
3.

Formas de Autorización/Permiso (Si Son Necesarias):

Sí __X____ No __ Estoy dispuesto a firmar o dar mi permiso para que mis apoyadores me ayuden a tomar decisiones en esta área de mi vida.

Nombre de la Forma: Forma de Descargo HIPPA

Necesitaré Apoyo con:
Sí _X_ No _____ Mi apoyador me explicará en vocabulario simple como me ayudará esta forma:
Nombre del apoyador: **Jane**

Sí _X_ No __ Mi apoyador me ayudará a obtener la forma:
Nombre del Apoyador **Jane**

Sí _X_ No __ Mi apoyador me ayudará a completar la forma:
Nombre del apoyador **Jane**

Sí __ No __X____ Mi apoyador me ayudará a entregar la forma alas personas que honran mi deseo:
Nombre del Apoyador: **Rose**

Necesitaré Apoyo con:
Sí __ No _____ Mi apoyador me explicará en vocabulario simple como me ayudará esta forma:
Nombre del apoyador: _____

Sí __ No __ Mi apoyador me ayudará a obtener la forma:
Nombre del Apoyador _____

Sí __ No __ Mi apoyador me ayudará a completar la forma:
Nombre del Apoyador _____

Sí __ No __ Mi apoyador me ayudará a entregar la forma alas personas que honran mi deseo:
Nombre del apoyador: _____

Mi Área de la Vida: Dinero

Elijo a las siguientes personas para apoyarme: **Mi Mamá Rose** _____

John, mi hermano Sr. Jones _____ _____

Necesito Ayuda con tomar las siguientes decisiones:

1. **Qué debería hacer con el dinero de mi Tía Sally**
2. **Entender de mis beneficios – SSI y Medicaid**
3. **¿Puedo comprar una bicicleta?**

Mi(s) Apoyador(es) me ayudarán al:

1. **Averiguar de mis beneficios/llamar al especialista de beneficios.**
2. **Ver diferentes maneras de tener una cuenta junto con mi mamá.**
3. **Averiguar de una cuenta "ABLE".**

Estoy de acuerdo de hacer mi parte ayudando con:

1. **Averiguar del costo de una bicicleta que me gusta.**

Más Notes(si se necesitan):**John me ayudará a comunicarme con un Especialista de Beneficios y hablar con Seguro Social. Mamá me ayudará con mi Banco local y me ayudará a enterarme más sobre fideicomisos o carta poder.**

Formas de Autorización/Permiso (Si Son Necesarias):

Sí _____ No __ Estoy dispuesto a firmar o dar mi permiso para que mis apoyadores me ayuden a tomar decisiones en esta área de mi vida.

Nombre de la Forma:
Autorización de Divulgar Información Educativa Nombre de la Forma:_____

Necesitaré Apoyo con:
Sí __ No _____ Mi apoyador me explicará en vocabulario simple como me ayudará esta forma:
Nombre del apoyador: _____

Sí ___ No __ Mi apoyador me ayudará a obtener la forma:
Nombre del Apoyador

Sí ___No __ Mi apoyador me ayudará a completar la forma:
Nombre del apoyador

Sí __ No __ Mi apoyador me ayudará a entregar la forma alas personas que honran mi deseo:
Nombre del Apoyador: _____

Necesitaré Apoyo con:
Sí __ No _____ Mi apoyador me explicará en vocabulario simple como me ayudará esta forma:
Nombre del apoyador: _____

Sí __ No __ Mi apoyador me ayudará a obtener la forma:
Nombre del Apoyador _____

Sí __ No __ Mi apoyador me ayudará a completar la forma:
Nombre del Apoyador _____

Sí __ No __ Mi apoyador me ayudará a entregar la forma alas personas que honran mi deseo:
Nombre del apoyador: _____

Acuerdo del Apoyador(es)

Yo, al firmar más abajo, como el apoyador de **Sarah**, estoy de acuerdo de actuar voluntariamente en su nombre para lograr las metas delineadas en este acuerdo. Mi trabjao será proveer información y opciones de una manera para que ella entienda sus opciones, discutir los pros y contras de una decisión y le ayudaré a expresar su decisión. Entiendo de que soy un(a) apoyador/a y no tomaré ninguna decisión, pero proveeré dirección y conocimiento. Estoy de acuerdo de apoyar las decisiones de esta persona con la mejor de mi habilidad, honestamente, y de buena fe.

Rose Thomas	3/10/17	Jack	3/10/17
Apoyadora	Fecha	Apoyador	Fecha
Jane Hunter	3/10/17		
Apoyadora	Fecha	Apoyador	Fecha
Sue Bird	3/10/17		
Apoyadora	Fecha	Apoyador	Fecha
Michael Jones	3/10/17		
Apoyador	Fecha	Apoyador	Fecha

Acuerdo de Autodefensor

Al firmar más abajo, estoy de acuerdo de intentar ideas nuevas y explorar posibilidades diferentes, de examinar mis propias fortalezas y retos, de trabajar con mi equipo de apoyadores cuando tomo decisiones y de aceptar las responsabilidades y consecuencias de mis decisiones.

Entiendo que soy responsable de este acuerdo. Obtendré la ayuda, si es necesaria, para asegurar que mi acuerdo continúe en la manera correcta. (planificación, seguimiento)

Entiendo que puedo cambiar este acuerdo en cualquier momento poniéndome en contacto con mi(s) apoyador(es), tachando la parte con la que no estoy de acuerdo, firmando mis iniciales al lado de la parte tachada y enviarle una copia del acuerdo nuevo a mi(s) apoyador(es).

Sarah Thomas	3/10/17
Autodefensora	Fecha

Adaptado De: Acuerdo TDA Yukon Health and Human Services .gov.yk.ca/forms/forms/5000/yg5255_e.pdf y el Consejo de Texas sobre las Discapacidades del Desarrollo tcdd.texas.gov/.../Supported-Decision-Making-Agreement-Oct15.pdf

Formas Legales y Cómo Podrían Ser Útiles

No es raro para nosotros depender de nuestra familia, amigos y profesionales que nos ayuden a tomar buenas decisiones. Algunas de esas decisiones pueden implicar su vida de día a día o ayudarle a conseguir un trabajo o un lugar para vivir pero algunos podrían ser más difíciles que involucran la protección de su dinero, su propiedad y su salud.

¿Qué pasa si usted ya no puede tomar buenas decisiones porque se lastimó o enfermo o tal vez sólo envejeció?

¿A quién quisiera que le ayudará a tomar esas decisiones?

Cuando piense de cómo le pueden ser útiles en su vida las formas legales, es muy importante que busque ayuda de uno de sus apoyadores o de su equipo de la Toma de Decisiones Apoyada. Estas son decisiones difíciles para TODAS las personas y siempre es en su MEJOR interés buscar *asistencia profesional (abogado/licenciado, cuenta de impuestos/ administrador de dinero/profesional médico) que puede proveer dirección y asesoramiento.*

A continuación hay algunas protecciones legales que podrían ser útiles dependiendo de su situación de vida.

Su Dinero

- Poder Notarial
- Representante Beneficiarios asignados/ solicitado por las agencias de Gobierno.
- Cuentas Bancarias Conjuntas
- Fideicomisos

Su Salud

- Directiva de Atención Médica Anticipada de Utah
- Directiva Anticipada, Declaración del Estado de Utah para el Tratamiento de Mi Salud Mental
- Poder Notarial de Salud

Educación

- Autorización para revelar información educativa

Su Casa y Cosas

- Ultimo Testamento
- Fideicomisos

¿ES LA TOMA DE DECISIONES APOYADA ADECUADA PARA MÍ?

Tome La Prueba Rápida a Continuación

Instrucciones: Lea las preguntas a continuación y ponga una marca en la casilla que mejor cuadre con usted

¿PREGÚNTESE?	¡Sí! ¡Sí! ¡Por Supuesto!	¡No! ¡No! ¡Nunca!
¿Cree usted que puede tomar buenas decisiones para sí mismo, pero puede necesitar alguna dirección y asistencia de otros?		
¿Le interesa explorar nuevas posibilidades?		
¿Está dispuesto a examinar sus propias fortalezas y desafíos para decidir sobre los apoyos que necesitará para tener éxito?		
¿Está dispuesto a trabajar con un equipo de apoyadores para lograr sus metas?		
¿Está dispuesto a tomar responsabilidad personal y aceptar las consecuencias de las decisiones que usted toma?		
¿Está interesado en tomarse el tiempo y el esfuerzo para crear un acuerdo escrito para ayudarle a usted y a su equipo de apoyo a lograr		
(Cuente todo los Si's y No's) TOTAL		

¿Cómo marcó?

Si respondió SÍ a todas las preguntas, tiene confianza, dispuesto a tomar responsabilidades y listo para el éxito.

Si sólo contestó sí a algunas de las preguntas podría estar un poco nervioso sobre la toma de decisiones. Continúe hablando con sus amigos y familia de las habilidades necesarias para tomar buenas decisiones.

LOS RECURSOS DE LA TOMA DE DECISIONES APOYADA

LOS ANIMAMOS a usted y a sus apoyadores a encontrar más información sobre la Toma de Decisiones Apoyada y las alternativas a la tutela visitando estos recursos o buscando información de su comunidad local de discapacidades.

Recursos Nacionales

National Resource Center for Supported Decision Making
http://www.supporteddecisionmaking.org/states

Autistic Self Advocacy Network: The Right to Make Choices:
International Laws and Decision Making by People with Disabilities
http://autisticadvocacy.org/wp-content/uploads/2016/02/Easy-Read-OSF-For-Families-v3.pdf

Supported Decision Making Teams: Setting The Wheels in Motion
By S. Francisco and J. Martinis
http://www.supporteddecisionmaking.org/sites/default/files/Supported-Decision-Making-Teams-Setting-the-Wheels-in-Motion.pdf

Working Interdisciplinary Network of Guardianship Stakeholders (WINGS)
http://www.utcourts.gov/utc/wings/

The ARC, Center for Future Planning, Supported Decision Making: What is it and What Do You Need to Know
https://futureplanning.thearc.org

Videos

Gabby's Story
https://www.youtube.com/watch?v=duyJJkZ2mIQ

Supported Decision Making in Action: Timberley and Tonya's Story
https://www.youtube.com/watch?v=DwnJ1nRR0Hs

Supported Decision Making Your Support, My Decision
https://www.youtube.com/watch?v=dGJe5KyflxM

Supported Decision Making (Canada)
https://www.youtube.com/watch?v=ZY69_BW8Y_o

Supported Decision Making (Minnesota)
https://www.youtube.com/watch?v=i0jd-J9Lozs

Jenny Hatch's Story of Supported Decision Making
https://www.youtube.com/watch?v=OiAwj-ywpl4

Muestra de Acuerdos TDA

Texas Council for Developmental Disabilities
www. tcdd.texas.gov/.../Supported-Decision-Making-Agreement-Oct15.pdf
Maine SDM Coalition www. Support My Decision.com Designation of Supported Decision-Making Team Form (tools)
American Civil Liberties Union/Support Decision Making www.aclu.org/issues/disability-rights/supported-decision-making
Yukon Health and Human Services www.gov.yk.ca/forms/forms/5000/yg5255_e.pdf
District of Columbia Schools Educational Supported Decision Making Form
https://dcps.dc.gov/sites/default/files/dc/sites/dcps/publication/attachments/Supported%20Decision%20Making%20Form.pdf

Referencias de Guía de Desarrollo

National Resource Center for Supported Decision Making
http://www.supporteddecisionmaking.org/states

Autistic Self Advocacy Network: The Right to Make Choices:
International Laws and Decision Making by People with Disabilities http://autisticadvocacy.org/wp-content/uploads/2016/02/Easy-Read-OSF-For-Families-v3.pdf

Supported Decision Making Teams: Setting The Wheels in Motion
By S. Francisco and J. Martinis
http://www.supporteddecisionmaking.org/sites/default/files/Supported-Decision-Making-Teams-Setting-the-Wheels-in-Motion.pdf

Texas Council for Developmental Disabilities
www. tcdd.texas.gov/.../Supported-Decision-Making-Agreement-Oct15.pdf

Maine SDM Coalition www.Support My Decision.com
Designation of Supported Decision-Making Team Form (tools)

American Civil Liberties Union/Support Decision Making
www.aclu.org/issues/disability-rights/supported-decision-making

Yukon Health and Human Services
www.gov.yk.ca/forms/forms/5000/yg5255_e.pdf

Referencias de Guía de Desarrollo (cont).

Utah Guardianship Laws
http://supporteddecisionmaking.org/state-review/utah

PACER's National Parent Center on Transition and Employment.
http://www.pacer.org/transition/learning-center/independent-community-living/self-determination.

Supported Decision Making A Call to Action, Martinis, Jonathan
https://www.youtube.com/watch?v=_vqF3NiTeWg

District of Columbia Schools Educational Supported Decision Making Form https://dcps.dc.gov/sites/default/files/dc/sites/dcps/publication/attachments/Supported%20Decision%20Making%20Form.pdf

Khemka, Hickson &Reynolds, 2005; O'Connor & Vallerand, 1994, Wehmeyer & Schwartz, 1998

Martinis, Jonathan G, Why Not Guardianship?, http:/www.DRTx.org

Social Security Procedural Operating Manual Systems. https://secure.ssa.gov/poms/images/poms02/02005/G-GN_00502.115B-1.gif

Advocates as Leaders
Self Advocacy Speakers' Network
155 South 300 West Suite 100
Salt Lake City, Utah 84101
801-245-7353

Este proyecto es Financiado por el Consejo de Utah sobre las Discapacidades del Desarrollo en colaboración con el Centro para Personas con Discapacidades, Universidad Utah State